

# ВЕСТИ

№2 (63) февраль 2021 года

Издание муниципального  
предприятия г. Новосибирска

«Новосибирская аптечная сеть»

# от НАС

НАШИ АПТЕКИ

## ЮБИЛЕЙ АПТЕКИ №99: 45 ЛЕТ – ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО



Куратор филиала  
МП «НАС»  
«Аптека №99»  
Ольга Викторовна  
Якимчук

История «Аптеки №99» началась в феврале 1976 года, в только что построенном здании по адресу проспект Карла Маркса, 28/1. Аптека открылась на первом этаже и находилась в ведомстве Областного аптечного управления.

Затем после реорганизации с введением в 1992 году «О наделении аптечных учреждений статусом юридического лица» аптека была зарегистрирована как государственное предприятие «Аптечный магазин №9». В следующие десять лет аптечный магазин приобрел новый статус – был переименован в МУП «Аптека №99», а с 1 ноября 2006 года аптека вошла в состав муниципального предприятия г. Новосибирска «Новосибирская аптечная сеть».

### ФИЛИАЛ «АПТЕКА №99»

Даже на фоне крупных производственных площадей «Аптека №99» выделялась своими огромными размерами. Здесь работал отдел оптики, цех по изготовлению очков любой сложности, функционировал собственный



кабинет врача-офтальмолога, где осуществляли подбор очков. Был крупный отдел минеральных вод и трав.

Кроме того, аптека являлась базой для прохождения производственной практики оптиков. Сюда направлялись студенты из разных городов, была налажена практика по обмену опытом с подобными учреждениями других городов.

С сентября 2020 года «Аптека №99» работает в новом формате Филиала социальных цен. Здесь можно приобрести товары всего аптечного ассортимента по ценам ниже общерыночных.

За десятилетия добросовестной ра-



боты «Аптека №99» приобрела своих постоянных клиентов.

Заведующая аптекой №99 Ольга Викторовна Якимчук делает ставку на качество обслуживания. Люди приходят сюда не только чтобы приобрести лекарственные препараты, но и за советом и человеческим теплом. +

\*Скидки в вышеуказанном филиале не предоставляются. Реклама

12+

В НОМЕРЕ

РУССКИЕ БЕРЕЗЫ  
НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЮ

2

КАК ВЕРНУТЬ ГЛАЗАМ  
ЯСНОСТЬ И КРАСОТУ

3

ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА  
СКУЧНА?

4



С Днем защитника  
Отечества!

23 февраля – тот самый день,  
когда в России чествуют  
защитников Родины.

В первую очередь, это, конечно, военнослужащие и ветераны – люди, которые связали свою жизнь с благородной профессией, основой которой и является та самая защита Отечества, давшая название празднику. Сегодня он приобрел по-настоящему массовый характер. Но многие в нашей стране помнят 23 февраля как День Советской армии и Военно-морского флота. От одного только названия, которое теперь является в большей степени историческим, но продолжает жить в сердцах миллионов россиян, захватывает дух.

Сам праздник в нашей стране отмечается уже более 100 лет и служит, главным образом, символом памяти и уважения к истории России, героям, которые имели мужество встать на защиту своей Родины. Цель его – просвещение младшего поколения, дать ему представление о правильных ценностях и воспитание патриотизма, а также чествование военнослужащих.

Мы всегда будем признательны и благодарны тем, кто с честью выполнял свой воинский долг, и тем, кто сейчас находится на боевом посту.

От всего сердца поздравляем вас с праздником, желаем вам и вашим близким доброго здоровья, счастья и благополучия, пусть вашу жизнь сопровождает уверенность в собственных силах, бесконечный запас энергии и преданность своей Отчизне. Ведь самое ценное, что есть в нашей жизни – это мир, спокойствие и стабильность. +

### Сеть офтальмологических кабинетов

#### Ленинский район

Аптека № 70 – ул. Титова, 1,  
тел. + 7 (383) 314-93-92

Аптека № 241 – ул. Связистов, 151а,  
тел. + 7 (383) 356-25-65

#### Кировский район

Оптика № 1 – ул. Вертковская, 8/1,  
тел. + 7 (383) 314-70-24,  
+ 7 (383) 314-70-26

Аптека № 165 – ул. Петухова, 20,  
тел. + 7 (383) 342-18-78



#### Дзержинский район

Оптика № 2 – ул. Кошурникова, 14,  
тел. + 7 (383) 278-40-29

#### Калининский район

Аптека № 11 – ул. Солидарности, 14,  
тел. + 7 (383) 282-00-91

#### Советский района

Аптека № 48 – ул. 40 лет Комсомола, 5  
тел. + 7 (383) 345-10-88

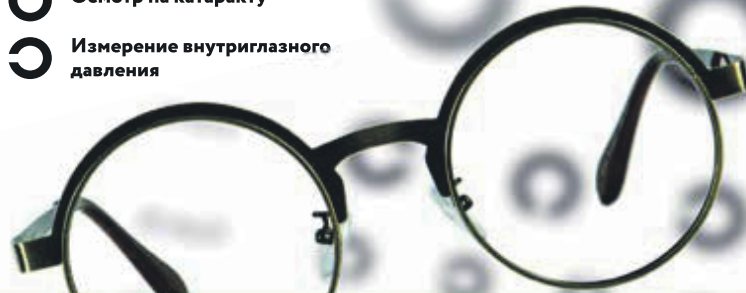
Аптека № 237 – ул. Демакова, 20  
тел. + 7 (383) 334-33-34

### Офтальмолог

- Консультация врача офтальмолога
- Проверка зрения на авторефрактометре
- Подбор очков, контактных линз методом компьютерной диагностики
- Осмотр глазного дна
- Осмотр на катаракту
- Измерение внутриглазного давления

### Оптометрист

- Проверка зрения на авторефрактометре
- Подбор очков, контактных линз методом компьютерной диагностики
- Измерение внутриглазного давления
- Консультация по очковой и контактной коррекции



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – НАШЕ ПРИЗВАНИЕ



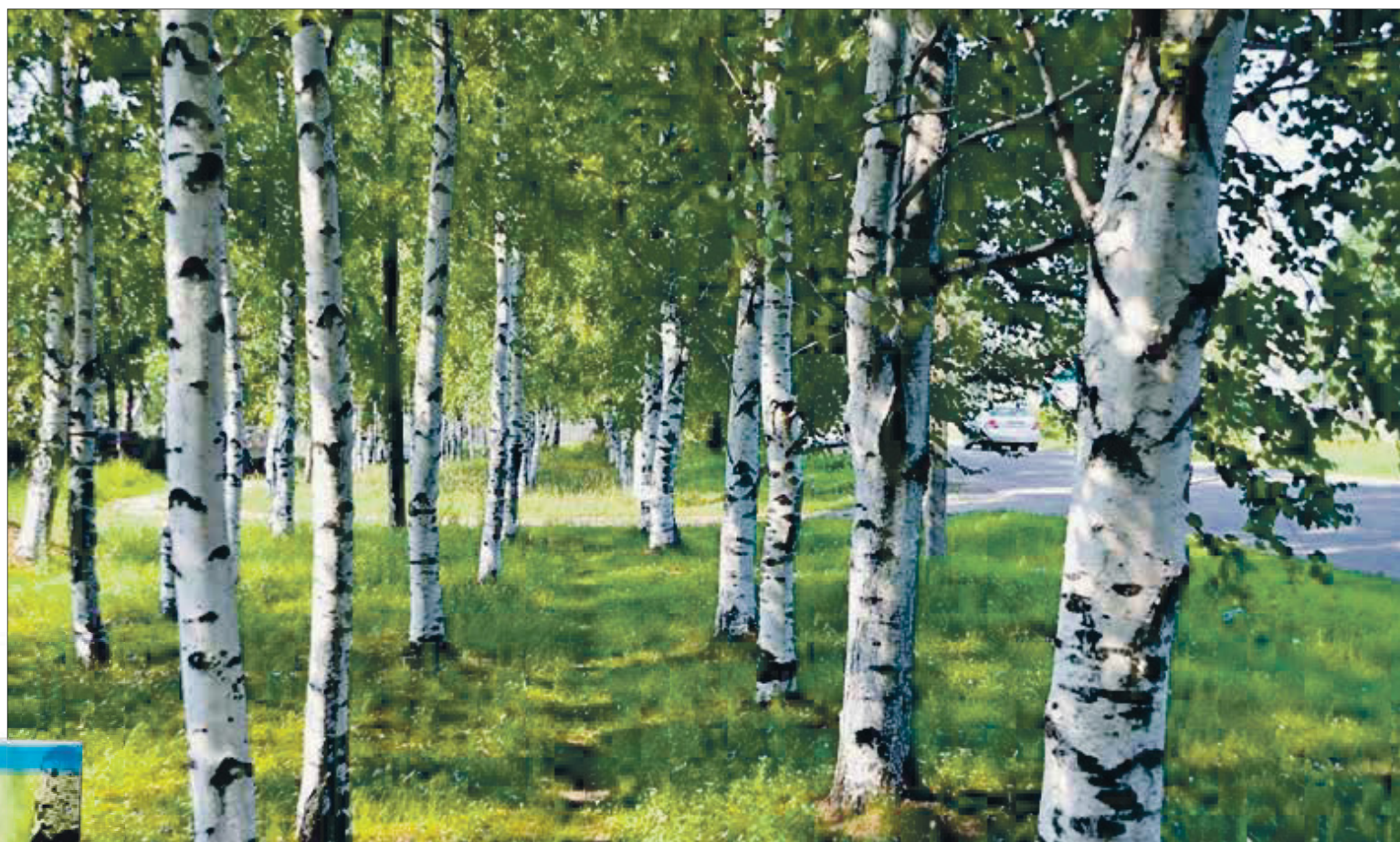
## АКТУАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

# «БЕТОКСОВИТ» – БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА НА ОСНОВЕ КОРЫ БЕРЕЗЫ

Народная медицина уже не одно тысячелетие использует листья, почки, кору, сережки и даже пыльцу березы в качестве мочегонного, противовоспалительного, желчегонного, витаминного, антисептического средства, для лечения различного рода воспалений и опухолей, включая злокачественные. Березовые веники не просто дань традиции – биологически активные соединения, содержащиеся в листьях березы, проникают через расширенные поры распаренной кожи и помогают избавиться от простудных заболеваний и воспалительных процессов.

Листья березы богаты эфирными маслами и аскорбиновой кислотой, антоцианами, дубильными веществами, сапонинами, кумаринами. Такие компоненты, как каротин, кальций, калий, железо, магний и многие другие входят в состав полезных веществ листьев березы.

Эти свойства сконцентрированы в биологически активной добавке к пище «Бетоксовит», это новейшая разработка лаборатории



ной системы, что повышает противоопухолевую резистентность организма.

## БЕТУЛИН ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- повышает сопротивляемость к развитию онкологических заболеваний;
- значительно улучшает работу печени.

В суточных дозах от 50 мг до 100 мг обладает иммуномодулирующим эффектом с преимущественным влиянием на клеточное звено

иммунитета. Способствует купированию инволютивных и дегенеративных изменений в тимусе и селезенке, поддержанию морфофункциональной структуры этих лимфоидных органов, что может способствовать повышению противоопухолевой резистентности организма.

Возможность уменьшать чрезмерно выраженное воспаление, способность подавлять фиброгенез и стимулировать регенерацию клеток, отсутствие стимулирующего влияния на рост и метастазирование опухолей и собственной токсичности позволяют позиционировать «БЕТОКСОВИТ» в качестве регулятора внутриклеточных процессов, активатора микросомальной системы клетки.

«БЕТОКСОВИТ» как органопротекторное средство с полифункциональным механизмом действия в условиях высокотоксичной химиотерапии способствует обеспечению комплексного действия, направленного на повышение системного восстановления ресурсов организма и улучшение качества жизни онкологических больных, а также больных после антибиотикотерапии. +

## БЕТОКСОВИТ (БЕТУЛОНОВАЯ КИСЛОТА) СПОСОБСТВУЕТ:

- **Защите органов и тканей от воспалительного, токсического и лекарственного повреждения;**
- **Снижению побочных токсических эффектов химиотерапии, антибиотикотерапии;**
- **Восстановлению (регенерации) клеток печени, почек, легких, костного мозга после антибиотико- и химиотерапии;**
- **Уменьшению воспалительных процессов простаты;**
- **Восстановлению слизистой оболочки желудка при поражении ксенобиотиками;**
- **Обладает иммуномодулирующей и противовирусной активностью.**

фармакологических исследований Новосибирского института органической химии им. Н. Н. Ворожцова СО РАН. Он содержит два активных компонента коры березы повислой – бетулин (20 мг) и бетулоновую кислоту (80 мг).

«Бетоксовит» содержит тритерпеноид коры березы (бетулоновую кислоту), способствующую регуляции внутриклеточных процессов, активизации микросомальной системы клетки, защите органов и тканей от токсического, лекарственного, воспалительного повреждения, а также восстановлению клеток печени, почек, легких, костного мозга после антибиотикотерапии, химиотерапии. Также проявляет иммуномодулирующую и противовирусную активность.

Бетулоновая кислота и ее производные действуют на опухолевые клетки синергично с цитостатиками, усиливая их действие путем индукции внутреннего митохондриального пути апоптоза, не характерного для традиционных препаратов, снижают тяжесть вызванных полихимиотерапией дистрофических и некробиотических изменений, улучшают состояние микроциркуляторного русла в тканях внутренних органов, повышают пластические резервы клеток. Бетулоновая кислота стимулирует активность Т-клеточного звена иммун-



Приобрести биологически активную добавку к пище «Бетоксовит» можно во всех филиалах Муниципальной аптечной сети  
 Справочная служба +7 (383) 230-18-18  
[www.mpnas.ru](http://www.mpnas.ru)

Реклама

# БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



ИНТЕРВЬЮ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КАК ВЕРНУТЬ «ЗЕРКАЛУ ДУШИ» ЯСНОСТЬ И КРАСОТУ

«Зеркало души» — так поэтично называют один из важнейших органов человеческого тела — его глаза. Потому что именно по выражению глаз можно понять характер и чувства человека. Но самое главное — с помощью зрения мы воспринимаем 90% информации об окружающем мире и видим все краски жизни. Тем важнее работа специалистов, которые приходят нам на помощь, когда наше зрение дает сбой и помогают вернуть способность ясно и четко видеть окружающий мир. Именно таким нужным делом занимается медицинский оптик-оптометрист Муниципального медицинского центра Альмира Подмарева.

## ПРОФЕССИЯ — ОПТОМЕТРИСТ

— Альмира Рафаиловна, кто такой врач-офтальмолог, знают все. А вот чем занимается оптик-оптометрист? Для многих людей не совсем понятно, что это за профессия, судя по всему, также связанная со здоровьем глаз?

— Вы правы, обе эти профессии действительно относятся к одной области медицины — офтальмологии, которая изучает строение, физиологию и заболевания органов зрения, а также разрабатывает методы лечения и профилактики глазных болезней.

Офтальмолог — это врач, который занимается диагностикой и лечением заболеваний органов зрения, в том числе хирургическими операциями. Оптометрист же проводит диагностику и коррекцию зрения, помогает подобрать очки или контактные линзы с учетом индивидуальных особенностей каждого человека.

— Как давно появилась эта профессия? Вообще, когда в мире стали изготавливать очки?

— Способы исправления возникающих в течение жизни проблем с глазами были всегда одной из волнующих тем для человечества. Первое и до сих пор самое актуальное средство для коррекции зрения — это очки. Точная дата их изобретения и имя создателя до сих пор точно не известны, но принято считать, что первые очки появились около XIII века в Италии.

Для коррекции зрения с помощью очков нужны особые знания и навыки в области строения глаз и связанных с ними систем. И оптометрия — отдельное направление офтальмологии, которое занимается именно этим вопросом.

Соответственно, на прием к офтальмологу надо идти для измерения внутриглазного давления, осмотра глазного дна и сетчатки, выявления болезней и лечения. К оптометристу — для диагностики и коррекции зрения, то есть точного измерения зрения и правильного подбора очков или контактных линз.

## ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ В XXI ВЕКЕ

— Какие глазные болезни сегодня наиболее часто встречаются?

— Самыми распространенными нарушениями зрения являются близорукость (человек видит плохо вдаль), дальнозоркость (плохое зрение вблизи) и астигматизм (изображение нечеткое и вытянутое на любом расстоянии).

Как правило, заболевания глаз возникают из-за чрезмерно повышенной нагрузки на них. Если постоянно сидеть за компьютером, телефоном, планшетом, не делая пере-



рывы на отдых, возникают такие проблемы, как спазм аккомодации, синдром сухого глаза, усталость и глазные боли, к которым в итоге присоединяются боли головные. Причем человек и не подозревает, что голова у него болит от зрительной нагрузки.

Среди других причин — генетическая предрасположенность, какие-то травмы глаз. Даже минимальное повреждение роговицы приводит к ухудшению зрения. И приходится его корректировать.

## ЛИНЗЫ ИЛИ ОЧКИ: ЧТО ВЫБРАТЬ?

— Как проходит обследование в Муниципальном медицинском центре? На каком оборудовании?

— Надо отдать должное современной медицине, у которой появилось гораздо больше возможностей для диагностики. Теперь мы можем определить даже небольшие отклонения от нормы в функционировании глаз. Например, такой аппарат, как авторефрактометр, позволяет проводить точнейшую компьютерную диагностику. Впрочем, никто не отменял и проверенный годами метод визиометрии с помощью таблиц. Также проводятся тесты по переносимости коррекции. Все, что нужно для определения и коррекции зрения, есть в нашем медицинском центре.

— Что лучше, очки или линзы? И еще — у некоторых граждан бытует мнение, что линзы могут как-то навредить зрению, насколько это верно?

— Нет, все это мифы. Контактные линзы никогда не могут навредить. Конечно, к каждому пациенту, к каждому глазу необходим индивидуальный подход, и уже после определения зрения мы рекомендуем возможные виды коррекции.

Например, можно пользоваться очками, а если нужно куда-то выйти, для занятий спортом или отдыха на природе, то конечно, линзы как вариант лучше.

Современные контактные линзы изготавливаются из биоматериалов, аналоги которых широко используются во многих отраслях медицины. Свойства этих материалов позволяют пропускать необходимое количество кислорода к глазу. Форма линз разработана так, что идеально повторяет форму глаза для оптимального комфорта при их ношении. Безусловно, линзы изменили к лучшему качество жизни

ны какие-либо нарушения зрения. Вести здоровый образ жизни: спорт, прогулки на свежем воздухе, правильное питание.

Внимательно осмотрите свое рабочее место — как оно организовано, удобно ли вашим глазам с таким освещением и расположением рабочих поверхностей. Несколько раз в день отдыхайте с закрытыми глазами по 5-10 мин, чтобы снять напряжение.

Соблюдение режима за компьютером обязательно. Через каждые минут 20 отойдите от монитора, желательнее посмотреть вдаль. Следует пропивать витамины для глаз, хотя бы раз в год, для снятия зрительной усталости. Если любите вечером почитать — нужно организовать хорошую освещенность, не в темноте, не лежа и не за столом с едой. Чтобы была удобная посадка. Эти меры в значительной степени оберегают нас от ухудшения зрения.

## Личное дело

### ПОДМАРЕВА АЛЬМИРА РАФАИЛОВНА

#### МЕДИЦИНСКИЙ ОПТИК-ОПТОМЕТРИСТ.

Окончила Новосибирское муниципальное медицинское училище в 1996 году.

В 2015 году прошла обучение в Сибирском университете геосистем и технологий (СГУГиТ) по специальности «Оптометрия».

В 2016 году профессиональная переподготовка в Государственном бюджетном образовательном учреждении Новосибирский авиационный технический колледж (ГБПОУ НАТК) по специальности «Медицинская оптика» по программе «Современные аспекты в оптометрии».

Общий медицинский стаж 20 лет;

Стаж при работе медицинский оптик-оптометрист пять лет;

Профессиональные навыки:

Подбор очков любой сложности, подбор контактных линз.

миллионов людей, имеющих проблемы со зрением, ведь они дают отличное зрение и хороший обзор без ограничений, свободу движения во время работы, отдыха и занятий спортом. А еще контактные линзы незаметны для окружающих, и ничто не скроет естественную красоту глаз.

При этом сегодня настолько много современных и стильных оправ, что многие предпочитают приобрести очки, в том числе для красоты и имиджа.

— Приходится ли при обследовании выявлять какие-то болезни? И что вы тогда делаете?

— В ходе обследования выявляется, поддается зрение коррекции или нет. Если уже не поддается, то, конечно, нужен осмотр офтальмолога, прежде всего на предмет катаракты. Это физиологическое явление, которое после 60 лет бывает практически у всех. Если возникает подозрение на какие-либо патологии, я направляю человека к офтальмологу. Хорошие специалисты-офтальмологи работают, к примеру, неподалеку от нас, в филиале МП «НАС» «Оптика №1» на ул. Вертковской, 8/1.

## «РИСОВАНИЕ ГЛАЗАМИ»

— Есть ли какие-то способы сохранить остроту зрения?

— С раннего возраста надо посещать врача-окулиста хотя бы раз в год. Выполнять все необходимые рекомендации, если выявле-

— Может быть, есть какие-то упражнения?

— Их немало. Хороша гимнастика для расслабления глаз, например упражнения «точка на стекле», «рисование глазами». В первом случае на оконном стекле маркером рисуется круг диаметром 3-5 мм, прямо напротив глаз. Затем надо отойти от круга на 30-35 см и найти одними глазами, не двигая при этом головой, какой-то предмет за окном. Зафиксировать на нем взгляд, потом перевести на метку, и так несколько раз. Происходит следующее — когда человек смотрит на метку, мышцы глаз напрягаются, переводит взгляд вдаль на объект — мышцы расслабляются.

— Что бы вы хотели пожелать читателям нашего издания?

— Успехов, семейного благополучия, позитивного настроения и, конечно, здоровья. В том числе здоровья глаз, ведь зрение — это удивительное чудо, которое нам подарила природа, чтобы мы могли видеть мир во всей его красоте и разнообразии. +

Записаться на прием в Муниципальный медицинский центр (ул. Титова, 1) можно по телефонам +7 (383) 230-18-16 или +7 (383) 314-83-92

или оставить заявку, чтобы с вами связались администраторы, на сайте <http://mc.mpnas.ru/>

Реклама

18+ Не является публичной офертой

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





## ЭТО НАДО ЗНАТЬ

**Стресс в нашей жизни (в личной и на работе) — явление, к сожалению, повсеместное, неприятное, оказывающее негативное воздействие на здоровье человека. Стресс прямо или косвенно выступает одним из факторов, приводящих к развитию сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний; к различного рода травмам, самоубийствам, а также многим другим серьезным состояниям.**

Наиболее частые проявления стресса: повышенная нервозность, тревожность, раздражительность, усталость, подавленность, депрессия.

### КАК ВЛИЯЕТ СТРЕСС НА РАЗЛИЧНЫЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА?

**Сердечно-сосудистая система.** Увеличивается частота сердечных сокращений, повышается артериальное давление, сужаются кровеносные сосуды, далее могут последовать инфаркт и инсульт.

**Опорно-двигательная система.** Реакция организма на стресс — борьба или бегство вызывает напряжение мышц независимо от того, реальна угроза или нет. Мышцы создают дополнительную нагрузку связкам, сухожилиям, суставам. Со временем мышцы слабеют и устают, благодаря хроническому перенапряжению костно-мышечной системы появляются головные боли, боли в спине, шее, коленях.

**Пищеварительная система.** Слюнные железы прекращают выделение слюны либо, наоборот, его увеличивают. Желудок увеличивает секрецию, создавая избыточную кислотность, которая провоцирует тошноту, изжогу, приводящую к воз-

## ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА СКУЧНА?!



никновению язвы желудка. Стресс может провоцировать и диарею (жидкий стул).

**Иммунная система.** Снижается иммунитет, открывая доступ различного рода инфекциям; имеется связь онкологических заболеваний и сильных негативных эмоций.

**Дыхательная система.** Сильный стресс может вызывать приступы астмы.

### КАК «УБЕЖАТЬ» ОТ СТРЕССА

Очень часто человек автоматически, непроизвольно использует способы снижения стресса, которые можно назвать житейскими.

— **Еда, выпивка или курение.** Например, люди переедающие, злоупотребляющие алкоголем или наркотиками или курящие больше обычного, находясь в состоянии стресса.

— **Плач, смех или ругань.** Например, люди, находящие временное облегчение в плаче, любя-

щие пошутить пред экзаменом или начинающие ругаться, сделав ошибку.

— **Прикосновения или сексуальная активность.** Например, люди, начинающие прижиматься или обниматься с другими в тяжелую минуту. Или те, кто ищет облегчения от стресса в увеличении сексуальной активности.

— **Снятие напряжения в работе, спорте или игре.** Например, люди, снимающие стресс интенсивными физическими упражнениями или какими-либо видами отдыха. Любые занятия спортом помогают снизить уровень стресса. Главное, чтобы это доставляло удовольствие. А вот спортивные соревнования, погоня за рекордами сами нередко выступают источниками стресса.

— **Проговаривание и обдумывание переживаний.** Например, люди, снимающие напряжение путем обсуждения своих проблем с сочувствующими слушателями или люди, предпочитающие обдумывать их в одиночестве.

**Заметно снизить стресс на работе позволяет элементарная организация труда:**

- уборка в конце рабочего дня рабочего места от лишних бумаг, инструментов, приборов, мусора и др.;
- ежевечернее (в конце рабочего дня) планирование следующего дня с указанием приоритетности каждого дела, при этом на следующий день необходимо придерживаться составленного плана;
- недопустимо пропускать обед или перерывы, на это время лучше покинуть рабочее место, иначе отдых не будет полноценным;
- во время перерывов желательно выполнить несколько физических упражнений (махи руками, ногами, несколько приседаний, наклонов). Эффективна энергичная ходьба (прогулки). Для снижения стресса помогают диафрагмальное дыхание, аутогенная тренировка и медитации.

**Суммируя все, обозначим, что есть четыре метода, позволяющие противостоять любому стрессу:**

- укрепление общего состояния здоровья с помощью правильного питания, полноценного отдыха, занятий спортом и др.;
- изменение ситуации, то есть устранение того, что вызывает беспокойство, насколько это возможно;
- изменение отношения к ситуации;
- умение расслабляться и не пребывать в обычном для стресса напряжении.

Ольга Николаевна Желябовская,  
врач-методист ГКУЗ НСО  
«Региональный центр  
медицинской профилактики»

**СКИДКА\***  
**20%**

**\* НА СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ**

**Акция действует с 01.02.2021 по 31.03.2021**

**В отделах оптики Муниципальной аптечной сети, по адресам:**

ул. Вертковская, 8/1, «Оптика-1»,  
ул. Петухова, д. 20, «Аптека № 165»  
ул. Кошурникова, д. 14, «Оптика-2»  
ул. Титова, д. 1, «Аптека № 70»  
ул. Связистов, д. 151а, «Аптека № 241»  
ул. 40 лет Комсомола, д. 5, «Аптека № 48»  
ул. Демакова, д. 20, «Аптека № 237»  
ул. Солидарности, 14, «Аптека № 11»

Организатор акции: Муниципальное предприятие г. Новосибирска «Новосибирская аптечная сеть», г. Новосибирск, ул. Гоголя, д. 43, этаж № 2  
Подробности и правила уточняйте у персонала аптеки или по телефону справочной службы +7 (383) 230-18-18

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

**БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ ПРИ ЗАКАЗЕ ОЧКОВ**

**Акция действует с 01.02.2021 по 31.03.2021**

**В офтальмологических кабинетах Муниципальной аптечной сети, по адресам:**

ул. Вертковская, 8/1, «Оптика-1»,  
ул. Петухова, д. 20, «Аптека № 165»  
ул. Кошурникова, д. 14, «Оптика-2»  
ул. Титова, д. 1, «Аптека № 70»  
ул. Связистов, д. 151а, «Аптека № 241»  
ул. 40 лет Комсомола, д. 5, «Аптека № 48»  
ул. Демакова, д. 20, «Аптека № 237»  
ул. Солидарности, 14, «Аптека № 11»

Организатор акции: Муниципальное предприятие г. Новосибирска «Новосибирская аптечная сеть», г. Новосибирск, ул. Гоголя, д. 43, этаж № 2  
Подробности и правила уточняйте у персонала аптеки или по телефону справочной службы +7 (383) 230-18-18

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА