

**Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Новосибирский институт органической химии им. Н. Н. Ворожцова
Сибирского отделения Российской академии наук**



ИНСТРУКЦИЯ

№ 15326-077-11

по охране труда рабочих (грузчиков) при ручном способе перемещения грузов

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. В качестве грузчика допускают лиц не моложе 18 лет, прошедших:

- перед приёмом на работу медосмотр и не имеющих медицинских противопоказаний;
- квалификационную проверку на знание приёмов и методов работы, и изучивших данную инструкцию;
- проверку знаний требований безопасного выполнения работы и получивших допуск к самостоятельной работе.
- вводный инструктаж в отделе ОТ и ЭБ института, и инструктаж по технике безопасности на рабочем месте;

1.2. В каждом рабочем помещении на определенном месте должны находиться следующие первичные средства пожаротушения:

- | | |
|---------------------------------|---|
| огнетушитель углекислотный ОУ-2 | - из расчёта 1 шт. на 1 модуль помещения. |
| асбестовое одеяло | - 1 шт. |
| сухонное одеяло | - 1 шт. |
| ящик с песком | - 1 шт. |

1.3. При работе необходимо использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты, в соответствии с типовыми нормами:

- костюм ГОСТ 27.575-87;
- головной убор (берет);
- рукавицы комбинированные.
- ботинки ГОСТ 28507-90.

Зимой транспортные рабочие дополнительно должны иметь:

- куртку и брюки хлопчатобумажные на утепляющей подкладке;
- валенки.

1.4. При переноске тяжестей рабочие должны знать, что предельно допускаемый груз:

- для подростков мужского пола от 16 до 18 лет - 16 кг;

-для мужчин -50 кг (с опорой на ноги и спину).

1.5. При перемещении груза на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 30 кг. - 7 кг- при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены;

- величина динамической работы, совершаемой в течении каждого часа рабочей смены не должна превышать:

-с рабочей поверхности - 1750 кгм, с пола - 875 кгм;

- при перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 30кг.

1.6. Грузчик должен соблюдать требования безопасности:

- правила внутреннего распорядка особенно в части запрета нахождения на работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

- правила пожарной безопасности;

- правила личной гигиены.

- уметь оказывать помощь пострадавшим при ранениях.

1.7. На территории необходимо выполнять следующие правила:

- не находиться под поднятым грузом;

- проходить только в местах, предназначенных для прохода и обозначенных указателями;

- запрещается использовать грузоподъемные механизмы для подъема людей;

- не заходить за ограждения опасных зон;

- места, где проходят работы на высоте, обходить на безопасном расстоянии, так как возможно падение предметов с высоты;

- во избежание заболевания глаз не смотреть на пламя электросварки;

- не прикасаться к электрооборудованию и электропроводам (особенно остерегаться оголенных или оборванных приводов); не снимать ограждений и защитных кожухов с токоведущих частей оборудования;

- не устранять самим неисправности электрооборудования;

- не работать на механизмах без прохождения специального обучения и получения допуска;

- выполнять только порученную работу;

- при несчастном случае немедленно обратиться за медицинской помощью и одновременно сообщить мастеру о происшедшем;

1.8. Рабочий должен знать, что при нарушении требований инструкции он несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Привести в порядок рабочую одежду: затянуть или обвязать обшлага рукавов тщательно заправить одежду; болтающихся концов не должно быть.

2.2. Погрузочно-разгрузочные площадки нужно привести в надлежащий порядок: спланировать, очистить от посторонних предметов, в зимнее время - от снега и наледей.

2.3. Освещение погрузочно-разгрузочных мест и проходов должно быть достаточным для ведения работы.

2.4. Площадки для погрузочно-разгрузочных работ должны быть снабжены специальным инвентарем, обеспечивающим безопасность производства работ.

2.5. Для перехода работающих по сыпучему грузу, имеющему большую текучесть и способность засасывания, следует устанавливать трапы или настилы с перилами на всем пути передвижения.

2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ.

2.7. Погрузочно-разгрузочные работы должны выполняться только под руководством ответственного лица.

2.8. При возникновении опасности лицо, ответственное за производство погрузочно-разгрузочных работ, должно немедленно принять меры предосторожности, а если это невозможно, прекратить работы до устранения опасности.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. На место погрузочно-разгрузочных работ не допускаются лица, не имеющие отношения к этой работе,

3.2. Укладывать груз на место, в штабеля, нужно прочно, чтобы он не упал. Между штабелями оставлять проход не менее 1 м. Место для складирования необходимо выравнивать, а в зимнее время очищать от льда и снега.

3.3. Если груз переносится группой рабочих, идти надо в ногу со всеми.

3.4. При укладывании груза необходимо следить, чтобы не нанести травму себе или товарищам по работе; все действия и приемы необходимо взаимно согласовывать.

3.5. При транспортировке тяжестей следует соблюдать следующие правила:

а) баллоны с кислородом, ацетиленом и другими газами перемещать на специальных носилках и тележках:

- переноска всех материалов вручную на расстояние более 50 м не разрешается;

б) при перемещении баллонов со сжатым газом, а также материалов в стеклянной таре необходимо предохранять их от ударов и толчков. Баллоны с газами должны быть с колпачками, не допускать прикосновения к ним масляных предметов и масел.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При получении травмы (несчастный случай) необходимо сообщить мастеру или начальнику КО и ЭМ, оказать пострадавшему необходимую помощь и:

- обратиться немедленно в медицинский пункт (тел.2-60);

- воспользоваться аптечкой по месту работы;

- вызвать скорую помощь (тел. 03).

4.2. До прибытия скорой помощи на рабочем месте, где произошел несчастный случай, оставлять все нетронутым, если это не угрожает здоровью окружающих или другими последствиями.

4.3. При любом возгорании:

- по телефону 555 (радиовещательная сеть института) сообщить информацию о пожаре (где, что горит), вызвать к месту возгорания членов ДПД.

- по телефону 01 вызвать государственную пожарную часть, сообщить при этом:

- адрес института (проспект Лаврентьева, 9);

- что горит;

-угрожает ли пожар людям;

-кто передал (должность, Ф.И.О.).

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. Привести рабочее место в порядок, очистить габариты, проходы, убрать мусор.

5.2. Погрузочно-разгрузочные приспособления сдать в место их хранения.

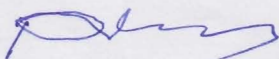
5.3.Снять спецодежду, убрать ее в шкаф.

5.4. Принять душ.

5.5.Сообщить мастеру о всех замеченных при работе неисправностях.

Составил:

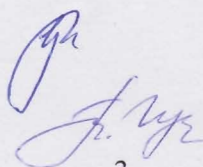
Начальник КО и ЭМ



А.Л. Ревуцкий

Согласовано:

Главный инженер НИОХ



В.А.Гребенщиков

Начальник ООТ и ЭБ

Т.М. Губанова