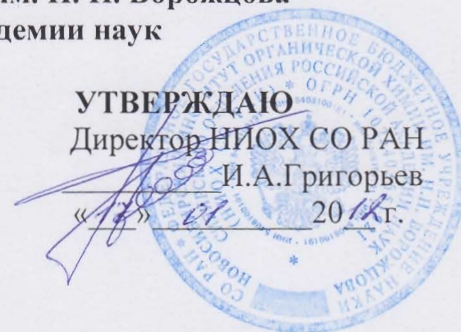
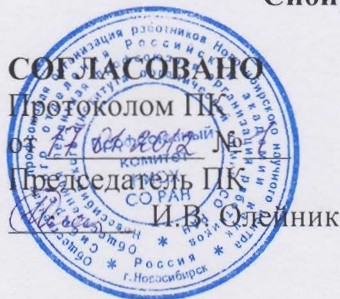


**Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Новосибирский институт органической химии им. Н. Н. Ворожцова
Сибирского отделения Российской академии наук**



ИНСТРУКЦИЯ

№ 15326-180-11

по охране труда при работе на высоте с применением лестниц и стремянок

1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция распространяется на технический персонал института при работе на высоте с применением лестниц и стремянок следующих типов:

- стремянки деревянные и металлические;
- лестницы приставные деревянные;
- лестницы приставные раздвижные трехколенные, соответствующие требованиям ГОСТ 8556-72.

1.2. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала (ГОСТ 12.2.012-75 "ССБТ Приспособления по обеспечению безопасного производства работ. Общие требования").

1.3. Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться книзу. Ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300, а внизу - не менее 400 мм.

1.4. У приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 м должно быть не менее двух стяжных болтов (под нижней и верхней ступенями). Общая длина приставных лестниц должна быть не более 5 м. Все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки.

1.5. Деревянные детали лестниц должны подвергаться горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным лаком. Окрашивать лестницы красками запрещается.

1.6. Металлические детали лестниц должны быть очищены от ржавчины, обезжирены и все, кроме крепежных деталей, окрашены в черный цвет. Шайбы, головки стяжек и шурупы должны быть покрыты бесцветным лаком.

1.7. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

1.8. Все стремянки и лестницы, находящиеся в эксплуатации, должны быть зарегистрированы в "Журнале учета и осмотра".

1.9. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность участку (у деревянных и металлических лестниц - на тетивах).

1.10. Перед эксплуатацией лестницы должны быть испытаны статической нагрузкой 1200 Н (120 кг), приложенной к одной из ступеней в середине пролета лестницы, находящейся в эксплуатационном положении.

1.11. В процессе эксплуатации деревянные лестницы испытываются - каждые полгода, а металлические - один раз в год (п.7.4.27 СНиП 12-03-2001).

1.12. Лица, ответственные за испытания лестниц, назначаются приказом по Институту (Центр метрологии и средств вычислительной техники ЦМ и СВТ).

1.13. К работам на высоте относятся работы, при выполнении которых работник находится на расстоянии менее 2 м от не огражденных перепадов по высоте 1,3 м и более. При невозможности устройства ограждений работы должны выполняться с применением предохранительного пояса и страховочного каната.

1.14. К работе на приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие предварительный медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний к производственной работе, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда.

1.15. Находясь на территории Института, в производственных и бытовых помещениях, участках работ и рабочих местах, сотрудники обязаны выполнять правила внутреннего трудового распорядка, принятые в Институте.

Появление на работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, распитие на производстве спиртных напитков запрещается, так как это является грубейшим нарушением правил внутреннего трудового

распорядка и приводит к авариям и травмам.

Допуск посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии или при недомогании на рабочие места запрещается.

1.16. При работе со стремянок (лестниц) на работника возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, передвигающиеся изделия, заготовки, материалы;
- отлетающие частицы, осколки металла и абразивных материалов;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации на рабочем месте;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, а также поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- нервно-психические перегрузки.

В зависимости от условий труда, в которых используются лестницы и стремянки, на работников могут воздействовать также другие опасные или вредные производственные факторы.

1.17. Основным опасным производственным фактором при работе со стремянок, лестниц является высота, т.е. расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола), и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

1.18. Причинами падения работника с высоты могут быть:

- технические - отсутствие ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лестниц;
- технологические - неправильная технология ведения работ;
- психологические - потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежное выполнение своей работы;
- метеорологические - сильный ветер, низкая и высокая температура воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

1.19.В зависимости от условий работ, для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, работники (электромонтёр по обслуживанию электрооборудования ОГЭ, дежурный электрик) обязаны использовать предоставляемые спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, предусмотренные по Типовым отраслевым нормам, выдаваемые в зависимости от выполняемых работ.

Наименование средств индивидуальной защиты	Пункт Типовых отраслевых норм	Единицы измерения	Количество на год
Костюм хлопчатобумажный ГОСТ 27652.88; или 27575-87	“п.90 РАН 10169-146” и	шт.	1/год
Сапоги кирз. ГОСТ 5394-89; 12.4.137-84.	“п.42 прил.17 и п.15	пара	1/3 года
Перчатки х/б	Прил.11 пост.66”	пара	4/1,5года
Рукавицы комбинированные		пара	4/1,5года
Респиратор с активными элементами		шт.	до износа
Шлем-каска с подшлемником наружные работы)		шт.	дежурные
Головной убор (берет)		шт.	до износа
Перчатки диэлектрические		пара	дежурные
Галоши диэлектрические		пара	дежурные
На наружных работах зимой			
Куртка утеплённая ГОСТ 29335-92		шт	1/2года
Валенки. ГОСТ1 8724-88		пара	1/3 года
Полотенце .0,8- 1,0м		м	До износа
Мыло		по нормам	НАОХ

Для защиты от падения с высоты работники должны дополнительно к средствам индивидуальной защиты обеспечиваться:

- касками для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции;
- предохранительными поясами с независимо закрепленными стропами для защиты от падения с высоты.

1.20. К несчастному случаю может привести:

- незнание, невыполнение требований инструкций по охране труда;
- неисправность слесарных, электрических, пневматических инструментов;
- загромождение рабочих мест и проходов;
- несоответствие инструмента характеру выполняемых работ;
- отсутствие защитных приспособлений;
- курение на рабочем месте или в рабочей зоне;
- несоответствие спецодежды и средств индивидуальной защиты роду выполняемых работ.

1.21. При получении травмы (несчастный случай) необходимо сообщить мастеру (руководителю) подразделения, оказать необходимую помощь пострадавшему, затем:

- обратиться немедленно в мед. пункт (тел.2-60);
- воспользоваться аптечкой по месту работы самостоятельно или с помощью сотрудников;

- вызвать скорую помощь (тел. 03). До прибытия скорой помощи на рабочем месте, где произошел несчастный случай, оставлять все нетронутым, если это не угрожает здоровью окружающих или другими последствиями. В подразделении, в зависимости от характера нарушений, под роспись в журнале инструктажа проводится внеплановый инструктаж или внеочередная проверка знаний, а также разбор и обсуждение произошедшего случая.

1.22. Рабочий несет ответственность:

- за нарушение, неисполнение настоящей инструкции;
- за нарушение требований Правил внутреннего распорядка Института;
- за правонарушение, совершенное в период осуществления своей трудовой деятельности;
- за нарушения требований по обеспечению пожаробезопасности и взрывобезопасности.

1.23. За нарушение требований инструкции работники несут ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Привести в порядок рабочую одежду: обшлага рукавов застегнуть или обвязать, одежду заправить так, чтобы не было развевающихся концов, волосы подбирать под головной убор.

2.2. Проверить индивидуальные средства защиты (каска, очки, предохранительные пояса и т.п.), инструменты и приспособления, в случае их непригодности или неисправности заменить.

2.3. Получить у руководителя работ задание.

2.4. Проверить рабочее место, где предстоит выполнять работу, убрать мешающие предметы и принять необходимые меры безопасности, если работа оформлена нарядом, сверить рабочее место с заданием и маршрутом. Обеспечить свободный доступ к ремонтируемому участку. При производстве ремонтных или монтажных работ в помещениях лабораторий и других подразделениях на рабочем месте и вблизи него не должно находиться никаких реактивов, растворов, лабораторных приборов и оборудования, мешающих выполнению порученной работы.

Подготовку рабочего места по заявке от лаборатории или другого подразделения производит сотрудник лаборатории, подразделения (допускается, что рабочий может требовать, чтобы убрали предметы, мешающие выполнить работу).

Если рабочее место не подготовлено, к работе не приступать, срочно сообщить руководителю, который выдал задание.

2.5. Подготовить рабочую площадку:

- на площадках и проходах не должно быть ям, рытвин, посторонних предметов и скользких мест;
- освещенность мест производства работ должно быть достаточным для безопасного выполнения работ.

2.6. Проверить:

- у приставных лестниц и стремянок наличие на нижних концах оков с острыми наконечниками для установки на грунте или башмаков из резины или другого нескользкого материала при установке на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне);

- наличие и исправность у стремянок противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), не позволяющих им самопроизвольно раздвигаться во время работы со стремянок. Угол наклона стремянок должен быть не более 1:3;

- наличие специальных крюков - захватов у лестниц, приставляемых к трубам или проводам;

- наличие и исправность верхних площадок, огражденных перилами;

- сроки следующего испытания лестниц, стремянок.

2.7. При осмотре:

- металлических лестниц - убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

- деревянных лестниц - обратить внимание на состояние древесины, качество пропитки покрытий. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Не допускается наличие трещин и (или) надломов, заделанных шпатлевкой, оклеиванием или другим способом.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.2. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

3.3. Инструмент и материалы переносить в специальных сумках.

3.4. Обеспечить устойчивость лестницы или стремянки, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.5. При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять подсобный рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.6. При установке приставной лестницы:

- в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;

- под углом более 75° к горизонтали их следует крепить с применением дополнительных креплений в верхней ее части;

- на ступени маршей лестничной клетки, на лестничных маршах должны быть сооружены подмости.

3.7. В местах установки приставных лестниц на участках движения транспортных средств или организованного прохода выставить ограждения или охрану.

3.8. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать возможность производить работу в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.9. Не допускается:

- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

- устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестницы.

3.10. При работе с приставных и раздвижных лестниц, на высоте более 1,3 м применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу, при условии надежного крепления ее к конструкции.

3.11. При переноске и подъеме на высоту инструмента, его острые части следует закрывать чехлами. Во время перерывов в работе инструмент и материалы надо убирать в сумку.

3.12. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице необходимо с принятием мер, предотвращающих падение груза. Следует быть внимательным и не допускать нарушения требований безопасности труда.

3.13. Подъем и спуск материалов и инструмента должен производиться на веревке, верхний конец которой должен быть закреплен.

3.14. При проведении работ по окраске конструкций следует пользоваться кистями с ручками не более 30 см.

3.15. При замене ламп и ремонте светильников напряжение в электрической сети должно быть отключено. Работы должны проводиться с помощником.

3.16. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах 0,4 кВ РУ-17И, РУ-18И, РУ-20И.

3.17. Лестницы с металлическим армированием вдоль тетивы следует считать металлическими.

3.18. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п.;

- с использованием электрифицированного, пневматического, пиротехнического инструмента;
- при выполнении газо и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

Выполнение таких работ производить с лесов, подмостей, стремянок с верхними площадками, имеющими перильное ограждение.

3.19. Приставные лестницы без рабочих площадок следует применять только для подъема к месту работ. В отдельных случаях допускается выполнение с них работ, не требующих упора. Масса инструмента или материалов, применяемых при выполнении работ в положении стоя на лестнице, не должна превышать 5 кг.

3.20. Рабочее место необходимо содержать в чистоте; хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства должно быть упорядочено.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций необходимо прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечив невозможность ее дальнейшего использования и доложить об этом непосредственному руководителю работ.

4.2. Работа на лестницах и стремянках должна быть прекращена при недомогании, головокружении и других отклонениях в здоровье, которые могут привести к травме.

4.3. В случае возникновения пожара:

4.3.1. Оповестить всех работающих в производственном помещении и принять меры к тушению очага возгорания. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, следует тушить углекислотными огнетушителями.

4.3.2. Принять меры к вызову на место пожара своего непосредственного руководителя или других должностных лиц.

4.3.3. В соответствии с оперативной обстановкой следует действовать согласно местному оперативному плану пожаротушения.

4.4. При несчастном случае необходимо немедленно освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, оказать ему первую (доврачебную) медицинскую помощь и сообщить непосредственному руководителю о несчастном случае.

4.5. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока необходимо следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Привести в порядок рабочее место. Собрать ручной инструмент, приспособления материалы, применявшиеся в процессе работы.

5.2. Убрать лестницу, стремянку в сухое, отведенное для ее хранения помещение, где исключены ее случайные повреждения.

5.3. Убрать приспособления, материалы, детали в отведенное место.

5.4. Сообщить руководителю работ о неполадках, имевших место во время работы.

Составил:

Ведущий инженер электрик



В.А. Ковалев

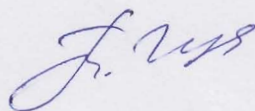
Согласовано:

Главный энергетик



Ю.А. Шашков

Начальник ООТ и ЭБ



Т.М. Губанова